

あなたのグリップ、スイングは正しいですか？ 体を痛めていませんか？

ナビテック 練習用 マスコットアイアン

※毎日振っているだけで上達します。



【マスコットアイアンの特徴】

- ① 体に優しい正しいグリップができ、短尺(35インチ)なので自宅で練習できます。
- ② 重いので正しいスイングプレーンが作れます。(重さ:1230g)
- ③ ゆっくり振るので適切なタイミングが身につきます。
- ④ 負荷をかけて振るので、正しいゴルフマッスル(スイングに必要な筋肉)が鍛えられます。
- ⑤ 体の効果的な使い方を会得でき、肩腰手首指の負荷が軽減します。。
- ⑥ 体全体を使うことが体感できます。強弱ではなく振り幅で距離のコントロールが出来るようになります。



【練習方法】

自然流小出式関節打法の握り方でマスコットアイアンのグリップ表面の凹凸に合わせて握ります。

- ① 右手1本で素振りの練習を10回します。
- ② 左手1本で素振りの練習を10回します。
- ③ 両手で素振りの練習を10回します。
- ④ ~③までを1セットとして、毎日1セット練習します。

この練習を始めて10日後に練習場でボールを打ってみてください。

見違えるほど飛距離と方向性が良くなってきていることが実感できます。

☆ポイント☆

1. 両足を揃えて15~20ヤードくらい打ってください。
2. 50ヤード以上飛ばさないでください。
3. 握力が強くなっている事が確認できます。

単品 定価 18,000円～

2本 定価 35,000円～

※上記練習で、ドライバーも飛ぶようになります。

NAVITEC ナビテックジャパン

〒955-0013 新潟県三条市井栗 2-16-57 TEL/FAX 0256-38-1104/0256-38-2652

HP:<http://www.bmga.co.jp/> MAIL:navitec@bmga.co.jp